

# 令和元年 ひきこもりサポーター養成研修

ひきこもり経験をもつ当事者やそのご家族が、自らの体験を活かしてひきこもりに悩む方々を支援する、ひきこもりサポーターを養成する研修会を開催します。

ひきこもりサポーター活動に興味のあるひきこもり当事者およびご家族の皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 令和元年11月1日(金) 13:00~17:00  
(受付12:45~)

場 所 石川県こころの健康センター 研修室(金沢市鞍月東2-6)

対 象 者 ひきこもり経験のある当事者及び家族

内 容

時 間	内 容
13:00~13:10	オリエンテーション
13:10~14:45	講義「ひきこもりに関する基礎知識」
	講義「ひきこもりサポーターの活動について」
14:45~15:00	休憩
15:00~16:30	演習「自分の経験談をまとめよう」
	演習「自分の経験を発表しよう」
16:30~17:00	修了式

定 員 15人

参 加 費 無料

申込期限 令和元年10月25日(金) 必着

申込方法 裏面の申込書に記入の上、郵送またはFAXにてお申し込み下さい

問合せ先 石川県こころの健康センター相談課  
TEL: 076-238-5750 (相談課直通)  
FAX: 076-238-5762

<令和元年10月25日（金）までにお申し込み下さい>

## 令和元年ひきこもりサポーター養成研修 参加申し込み

お名前	
お立場	当事者 ・ 家族 (該当する方に○をつけて下さい)
連絡先	TEL :           —           —
所属 (あれば)	