

輪島市 社協だより 12月号

みんなが自分らしく暮らせるまち

今月の「ふくしあいちゃん」



河井町 のぞみちゃん(6歳) 河井町 たいがくん(4歳)

今月のふくしあいちゃん募集中!

※12月号、1月号に掲載されたふくしあいちゃんは2月発行の社協だより(カラー版)に掲載されます。詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

※()内は撮影時の年齢です



福祉相談のお知らせ

弁護士による無料法律相談 要予約 22-2219

- ◆日時 12月8日(木)午後1時~3時
- ◆場所 輪島市社会福祉協議会 1階会議室
- ◆相談時間 一人30分

民生委員による心配ごと相談 (門前地区) 42-0772

- ◆日時 12月12日(月)午前10時~12時
- ◆場所 門前公民館 1階会議室

金銭管理に関する相談 22-2219

判断能力に不安を抱える方々に対し、福祉サービスを利用するための手続きや、日常生活のお金管理などをお手伝いします。

介護に関する相談 22-9838

介護のお悩み等をお気軽にご相談ください。

自立・就労・家計に関する相談 23-0783

生活の不安や困りごと、金銭面の相談、貸付の相談等

ボランティアに関する相談 22-2219

ボランティアの依頼、保険の受付等

上記相談の窓口は社会福祉協議会となっております。秘密は厳守されます。相談に係る費用はすべて無料です。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

フードライブ(食品の寄附)にご協力をお願いします。賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、常温で保存できるもの、未開封のものを募っています。

原則毎月第3水曜日の午前10時~12時の間、輪島市ふれあい健康センター1階にて受付場所を設置しています。1点からでもご寄附いただけます。よろしくお願ひします。

社協会費のお願い 皆さまのご協力をお願いします。

個人で本法人の趣旨に賛同された方を対象とした
賛助会員 1口1,000円

法人・事業所を対象とした
特別会員 1口5,000円

※社協会費は地域福祉活動のために使われます。

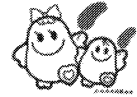
歳末たすけあい募金について

「歳末たすけあい募金」が12月1日から12月31日まで実施されます。

この募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉協議会の関係機関・団体が協力し合い、地域ぐるみで必要な支援活動をしようとする毎年行っている活動です。

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに運動を展開しています。

皆様のあたたかいご支援ご協力をお願いいたします。



「小学生の冬休み学習教室」のお知らせ

冬休みの宿題や苦手な勉強を講師の先生が優しく教えてくれます。

- ◇開催日: 12月26日(月)、27日(火)、28日(水)の3日間
- ◇時間: 午前10時~12時
- ◇場所: 輪島市社会福祉協議会 1階会議室
- ◇定員: 15名程度

※参加希望の方は、申込が必要です。

社協(22-2219)またはお近くの児童クラブへお申込みください。

12月の「わ・もっそこどものレストラン」 こども食堂のお知らせ(学習会と昼食)

- ◇開催日: 12月10日(土)
- ◇時間: 10時~13時
- ◇場所: ふれあい健康センター

※参加希望の方は、申込が必要です。

社協(22-2219)またはお近くの児童クラブまでお願いします。

ふれあいプラザ二勢では 気軽に参加できる教室を行っています

<アクティビティ教室(ほほえみ教室)>

- ◇日にち: 月2回決まった曜日になります。(送迎あり)
- ◇時間: 10:00~14:00
- ◇利用料: 1回800円(弁当・おやつ代込)

生活機能維持のための軽体操、口腔ケア、認知症予防プログラムをみんなでを行います。

<筋力向上トレーニング教室>

- ◇日にち: 週2回 月・木コース、火・金コース(送迎あり)
- ◇時間: ①午前の部10:30~11:45
②午後の部14:00~15:15

◇利用料: 1回300円 ◇持ち物: 内履きズック 筋トレマシンの使用し、下肢筋力や腹筋背筋を鍛えます。 ※教室への参加は、市の委託事業となり要件が決まっていますので、関心のある方は、ふれあいプラザ二勢(23-0080)までお気軽にお問い合わせください。

輪島市社会福祉協議会 〒928-0001 輪島市河井町13部120番地1
☎(0768)22-2219 FAX(0768)22-9627

ホームページ・facebook 輪島市社会福祉協議会 検索